

DR. BÉRCI ISTVÁN:

A szervezet természetes méregtelenítő folyamatainak elősegítője:

PUROSAN kapszula

A Family Business étrend-kiegészítő készítménye, a PUROSAN kapszula arra a célra lett kifejlesztve, hogy támogassa a szervezet természetes méregtelenítő funkcióit, és intenzívebb működésre készítse májunkat a mérgeanyagok hatékonyabb eltávolítása érdekében. A termék kizárólag természetes, növényi eredetű anyagokat tartalmaz.



Mérgeanyagok a környezetünkben

Életünk során, táplálkozásunkkal, ivóvizünkkel, sőt még a levegőből is sokféle mérgeanyag juthat be szervezetünkbe. Az iparilag feldolgozott élelmiszerek tartalmazhatnak olyan adalékanyagokat, melyek hosszútávon fogyasztva veszélyeztethetik egészségünket. Az ivóvízben is találhatóak időnként olyan szennyező anyagok, melyek szervezetünket mérgezhetik. Az iparosodott területeken, a nagy gyárak környékén, az autóktól hemzseggő nagyvárosokban a levegő is egy jelentős veszélyforrás lehet, a benne felhalmozódó rengeteg égéstermék, illetve az elégetett anyagok bomlástermékei miatt.

Szervezetünk általában készen áll a kívülről bejutott mérgek semlegesítésére és eltávolítására. Ezt a funkciót legnagyobb belső szervünk, a máj látja el. A szervezetbe bejutott mérgeanyagok a májat intenzívebb működésre serkentik. Ha túl sokáig tart a mérgezés (toxikózis), a máj szöveti állománya először megnő (ez az ún. zsírmáj), majd később összezsugorodik, és működésképtelenné válik (ez az ún. cirrhosis). Ez a folyamat figyelhető meg például a nagy mennyiségű alkoholt, hosszú időn keresztül fogyasztó pácienseknél, mely végül halállal végződik.

Ebből következik, hogy a szervezetbe került mérgeanyagokat a lehető legrövidebb időn belül el kell távolítani szervezetünkől, hogy ne alakulhasson ki semmi nemű egészségkárosodás. Erre szolgál megoldásul a PUROSAN kapszula.

A PUROSAN hatóanyagai: gyógynövények és inulin

Már a népgyógyászat által is ismert volt, hogy bizonyos növények, ezek forrázatai vagy kivonatai javítják az emésztést és az epeelválasztást. Az epeelválasztás fokozódása együtt jár a máj intenzívebb működésével, azaz a természetes méregtelenítő folyamatok jobb hatásfokú lezajlásával. A PUROSAN kapszula hatóanyagai az alábbi növények kivonatai: articsóka, kömény, borsmenta, csillagánizs-mag

és a kurkuma-gyökér. Ezek a gyógynövény-kivonatok külön-külön is javítják a máj méregtelenítő funkcióját, de ebben a kombinációban ez a hatás sokkal erősebb és hatékonyabb.

Az egészséges emésztés és méregtelenítés alapvető feltétele a bélrendszer egészséges állapota és a természetes bélbaktérium-flóra megléte. Ennek helyreállítására szolgál a termékben levő inulin. Az inulin egy úgynevezett *fructo-oligo szaccharida*, melynek lebontásához az emberi emésztőrendszer nem rendelkezik a megfelelő enzimmel (ún. inulináz). Ezért az inulin változatlan formában halad át a béltraktus felső szakaszain, és épségben jut el a vastagbélig. A vastagbélbe érve az ott levő hasznos bélbaktériumok (Bifidobaktériumok és Lactobacillusok) már képesek lebontani az inulint, a káros baktériumok (E.coli, Clostridiumok, Fehérjebontók, Rothasztók) viszont nem tudják tápanyagként hasznosítani. Ezért az inulin segítségével a hasznos baktériumok elszaporodnak a vastagbélben, kiszorítva onnan a káros baktériumokat. Ennek a szelektív, ún. prebiotikus hatásnak köszönhetően csökken a vastagbélben a káros baktériumok által termelt anyagcseretermékek (fenol, krezol, indol) mennyisége is, így kisebb lesz a máj endotoxikus terhelése. Ily módon májunkt intenzívebben képes eltávolítani a kívülről bejutott méreganyagokat.

A bélflóra összetételének kedvező alakulása jó hatással van az immunrendszerre is, mivel a vastagbél egyben az immunrendszer aktív tagjainak (NK-sejtek, T-lymphocyták, stb.) keletkezési helye is. Az erősebb immunrendszer segítségével pedig nő a szervezet ellenálló képessége a külső fertőzésekkel és a belső onkogén (rákkeltő) folyamatokkal szemben.

Használjuk puffadáskor, vagy kúraszerűen

A PUROSAN kapszula jóllakottság, puffadás, epeproblémák esetén eseti szerként is jól használható, ilyenkor 2-3 kapszulát vegyünk be a tünetek megszüntetése érdekében.

A PUROSAN kapszulát a szervezet méregtelenítése érdekében kúraszerűen kell alkalmazni! A kúra ideje egy hónap, melynek során naponta 3x1 kapszulát vegyünk be az étkezések előtt, bőséges folyadékkal. Egy hónap használat után tartsunk egy hónap szünetet, majd ha szükségét érezzük, ismételjük meg a kúrát. Általában azt javasoljuk, hogy az év során 3-4 alkalommal végezzük el a kúrát egészségünk megőrzése érdekében.

Fontos, hogy a kúra ideje alatt kerüljük a felesleges „mérgező anyag bevitelt”, azaz ne fogyasszunk fűszeres, zsíros ételeket, cukros, alkoholos italokat és részesítsük előnyben a zöldségeket, gyümölcsöket és a teljes kiőrlésű lisztből készült termékeket. A kúra folyamán fordítsunk különös figyelmet a megfelelő folyadékfogyasztásra (minimum napi 2 liter ásványvíz vagy gyógytea), hogy a májunkt által kiválasztott méreganyagok el is tudjanak távozni szervezetünkéből. A vese is fontos tagja a szervezet méregtelenítő rendszerének, az ő működését bőséges folyadékfogyasztással javíthatjuk. A kúra során a vizelet és a széklet színe sötétebbre változhat. Ez nem baj, hanem egyértelmű jele a méreganyagok eltávolításának.

Azok az emberek, akik valamilyen máj- vagy epe-betegségben szenvednek, a PUROSAN kapszula használata előtt konzultáljanak kezelőorvosukkal!

PUROSAN= Az egészséges belső tisztaság!